

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД №512
МБДОУ - детский сад №512

620010 г. Екатеринбург ул. Альпинистов, 29 (здание 1), ул. Альпинистов, 31(здание 2)
тел. 8(343) 258 – 20 - 00 E-mail: mdou512@eduekb.ru

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ-детский сад №512
 Н.Ю.Юрина /
Приказ № 34 от 31.08.2021 г.



Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Маленькие футболисты»
на 2021-2022 уч.г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативные основания учебного плана

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Маленькие футболисты» разработан в соответствии со следующими **нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 29 ноября 2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован в Минюсте России 29 ноября 2018г. № 52831).
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 года № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования».
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «О методических рекомендациях по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

- Устав МБДОУ – детского сада № 512.

Учебный план - документ, который определяет образовательную нагрузку на ребенка (с учетом возраста) в организованных формах обучения, их последовательность и распределение по частоте, длительности организации (количество условных часов (периодов), их длительность) каждого из двух модулей образовательной деятельности.

Программно-целевые основания (принципы), положенные в основу учебного плана

Принципы формирования учебного плана МБДОУ:

- целостность;
- преемственность между возрастными группами;
- вариативность;
- нормативность, т. е. соответствие требованиям к нормам максимальной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения в соответствии с СанПиН.

Возраст детей, участвующих в реализации Программы. Программа предназначена для работы с детьми старшего дошкольного возраста: 5 – 6 лет, 6 – 7 лет. Для каждой возрастной группы предназначается свой образовательный модуль.

Срок реализации Программы: 2 года.

В реализации Программы при наличии условий и согласия педагога дополнительного образования совместно с детьми могут участвовать родители (законные представители).

Формы проведения занятий.

Основной формой организации обучения и воспитания футболистов является тренировочное занятие. Оно строится в соответствии с дидактическими принципами и методическими закономерностями тренировочного процесса. К занятию предъявляются следующие основные требования:

Воздействие тренировочного занятия должно быть всесторонним - воспитательным, оздоровительным и специальным.

Содержание занятия должно отвечать конкретным задачам с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, уровня подготовленности и быть направлено на расширение круга знаний, умений и навыков.

В процессе занятия нужно применять разнообразные средства и методы обучения и совершенствования, что обусловлено постоянным усложнением задач, динамикой сдвигов и адаптационными процессами.

Каждое отдельное занятие должно иметь неразрывную связь с предшествующими и последующими занятиями.

В зависимости от цели и задач в подготовке футболистов используют комплексные и тематические занятия.

Режим проведения занятий.

1. Занятия проводятся 2 раза в неделю (8 занятий в месяц). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут, во время которых проводится проветривание.

Учебный год составляет 39 недель, (18 недель - первая половина года, 21 неделя – вторая половина года). Учебный год начинается 1 сентября 2021 г. и заканчивается 31 мая 2022 г.

С 31.12.2021 по 09.01.2022 в детском саду – каникулы.

Образовательные модули	
1-й модуль (5-6 лет)	2-й модуль (6-7 лет)
Продолжительность занятий	
25 мин	30 мин
Учебная нагрузка в неделю часов/минут	
2 (50 мин)	2 (60 мин)

Учебный план

1 й, 2 й год обучения

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации
		теория	практика	все го	
1	Знакомство с игрой в футбол	1	1	2	игра
2	Учимся играть в футбол	1	1	2	игра
3	Ведение мяча	1	1	2	игра
4	Передача мяча	1	1	2	игра
5	Остановка мяча	1	1	2	игра
6	Удар по мячу	1	1	2	игра
7	Удар по мячу, передача мяча в движении друг другу	1	1	2	игра
8	Ведение мяча	1	1	2	игра
9	Ведение мяча с изменением направления, игра в «стенку»	1	1	2	игра
10	Мяч одной рукой Ведение мяча с изменением направления, скоростное ведение	1	1	2	игра
11	Ведение мяча с изменением направления, скоростное	1	1	2	игра

	ведение				
12	Ведение с изменением направления, передача мяча	1	1	2	игра
13	Передача мяча, ведение	1	1	2	игра
14	Техника владения мячом	1	1	2	игра
15	Техника владения мячом	1	1	2	игра
16	Техника передвижения	1	1	2	игра
17	Ведение мяча вокруг себя, подъем мяча	1	1	2	игра
18	Ведение с последующим ударом по воротам	1	1	2	игра
19	Ведение с последующим ударом по воротам	1	1	2	игра
20	Челночный бег	1	1	2	игра
21	Развитие равновесия	1	1	1	игра
22	Передача, развитие равновесия	1	1	2	игра
23	Передача мяча в тройках, прыжки	1	1	2	игра
24	Передача мяча в тройках, прыжки	1	1	2	игра
25	Умей нападать, умей защищаться, упрощенная игра	1	1	2	игра
26	Техника передвижения, передача мяча	1	1	2	игра
27	Ведение с обманными движениями	1	1	2	игра
28	Ведение с ударом	1	1	2	игра
29	Ведение с дальнейшей передачей мяча партнеру	1	1	2	игра
30	Ведение мяча восьмеркой, передача мяча по кругу	1	1	2	игра
31	Техника передвижения, передача мяча	1	1	2	игра
32	Скоростное ведение по прямой	1	1	2	игра
33	Игра	1	1	2	игра

34	Игра	1	1	2	игра
35	Игра	1	1	2	игра
36	Итоговое «Волшебные мячи»	1	1	2	игра
37	Диагностика	1	1	2	игра
38	Диагностика	1	1	2	игра
39	Диагностика	1	1	2	игра

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575894

Владелец Юрина Наталья Юрьевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022