

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -
ДЕТСКИЙ САД №512
МБДОУ - детский сад №512

620010 г. Екатеринбург ул. Альпинистов, 29 (здание 1), ул. Альпинистов, 31(здание 2)
тел. 8(343) 258 – 20 - 00 E-mail: mdou512@eduekb.ru

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ-детский сад №512
Н.Ю.Юрина /
Приказ № 34 от 31.08 2021 г.

Учебный план
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Школа мяча»
на 2021-2022 уч.г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативные основания учебного плана

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Школа мяча» разработан в соответствии со следующими **нормативными документами:**

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 29 ноября 2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрирован в Минюсте России 29 ноября 2018г. №52831).
- Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 года № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования».
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «О методических рекомендациях по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Устав МБДОУ – детского сада № 512.

Учебный план - документ, который определяет образовательную нагрузку на ребенка (с учетом возраста) в организованных формах обучения, их последовательность и распределение по частоте, длительности организации (количество условных часов (периодов), их длительность) каждого из двух модулей образовательной деятельности.

Программно-целевые основания (принципы), положенные в основу учебного плана

Принципы формирования учебного плана МБДОУ:

- целостность;
- преемственность между возрастными группами;
- вариативность;
- нормативность, т. е. соответствие требованиям к нормам максимальной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения в соответствии с СанПиН.

Возраст детей, участвующих в реализации Программы. Программа предназначена для работы с детьми старшего дошкольного возраста: 5 – 6 лет, 6 – 7 лет. Для каждой возрастной группы предназначается свой образовательный модуль.

Срок реализации Программы: 2 года.

В реализации Программы при наличии условий и согласия педагога дополнительного образования совместно с детьми могут участвовать родители (законные представители).

Формы проведения занятий.

Для обучения детей действиям с мячом организуются специальные занятия, которые имеют традиционную структуру и состоят из трех частей:

1. Часть (вводная) включает в себя различные виды ходьбы и бега.
2. Часть (основная) состоит из комплекса ОРУ с разными видами мячей, упражнения для кистей рук с мелкими предметами, двух видов ОВД с мячами, подвижных игр и дыхательных упражнений.
3. Часть (заключительная) организовывается в виде релаксации и игр малой подвижности.

Режим проведения занятий.

1. Занятия проводятся 2 раза в неделю (8 занятий в месяц). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут, во время которых проводится проветривание.

Учебный год составляет 39 недель, (18 недель - первая половина года, 21 недели – вторая половина года). Учебный год начинается 1 сентября 2021 г. и заканчивается 31 мая 2022 г.

С 31.12.2021 по 09.01.2022 в детском саду – каникулы.

Образовательные модули	
1-й модуль (5-6 лет)	2-й модуль (6-7 лет)
Продолжительность занятий	
25 мин	30 мин
Учебная нагрузка в неделю часов/минут	
2 (50 мин)	2 (60 мин)

Учебный план 1 й год обучения

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации
		теория	практика	всего	
1	Школа мяча		1	1	игра
2	Поймай мяч		1	1	игра
3	Зажги свечу		1	1	игра
4	Малый мяч вверх		1	1	игра
5	Круговая тренировка с мячом		1	1	игра
6	Летучий мяч		1	1	игра
7	Зевака		1	1	игра
8	Мяч в парах сидя		1	1	игра
9	Мяч одной рукой		1	1	игра
10	Мячи и шишки		1	1	игра
11	Гонка мяча		1	1	игра
12	Мяч повыше		1	1	игра
13	Мяч в кольцо		1	1	игра
14	Веди мяч		1	1	игра
15	Отбей мяч		1	1	игра
16	Классы		1	1	игра
17	Вперед, вправо, влево		1	1	игра
18	Шлепанки		1	1	игра
19	Не урони мяч		1	1	игра

**Учебный план
2й год обучения**

№ п/п	Название темы	Количество часов			Формы аттестации
		теория	практика	всего	
1	Мяч о стену		1	1	игра
2	Сильный мяч		1	1	игра
3	Малый мяч		1	1	игра
4	Мяч повыше		1	1	игра
5	Мяч не теряй		1	1	игра
6	Малый мяч		1	1	игра
7	Два мяча		1	1	игра
8	Мяч вокруг себя		1	1	игра
9	Ловкий мяч		1	1	игра
10	Мяч через сетку		1	1	игра
11	Мяч в воздухе		1	1	игра
12	Теннисный мяч		1	1	игра
13	Разные мячи		1	1	игра
14	Мяч в кольцо		1	1	игра
15	Веди, бросай		1	1	игра
16	Мяч о стену		1	1	игра
17	Мяч в парах		1	1	игра
18	Меткий игрок		1	1	игра
19	Два мяча		1	1	игра
20	Удержи мяч		1	1	игра
21	Отбивай мяч		1	1	игра
22	Измерь силу		1	1	игра
23	Мяч и ракетка		1	1	игра
24	Мяч в ловушку		1	1	игра
25	Два мяча в парах		1	1	игра
26	Не урони мяч		1	1	игра
27	Мяч через скамейку		1	1	игра
28	Малый мяч		1	1	игра
29	Мяч повыше		1	1	игра
30	Ловкий мяч		1	1	игра
31	Мяч о стену		1	1	игра
32	Мяч в ловушку		1	1	игра
33	Мяч в парах		1	1	игра
34	Думай с мячом		1	1	игра
35	Сам решай		1	1	игра

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575894

Владелец Юрина Наталья Юрьевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022