

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



## Меню-раскладка 1 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	210,69854	5,95024	7,93488	23,67085	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,53585	2,20183	2,24402	17,88695	200,000
<b>Итого:</b>	<b>456,23683</b>	<b>11,25707</b>	<b>15,50390</b>	<b>62,91780</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 30 гр.	35,26817	0,51305	2,04305	4,08951	30,000
Суп-лапша .	105,47317	1,97195	3,39024	14,82598	200,000
Котлета из мяса кури.	115,85890	15,26451	3,10183	4,19854	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>620,94731</b>	<b>26,02536</b>	<b>14,45134</b>	<b>90,71549</b>	<b>780,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 100 г	83,92110	2,59585	3,19488	10,88256	100,000
Пудинг из творога 120 гр	378,85390	14,00378	20,11134	25,86232	120,000
Джем 10 г	28,18049	0,04195	0,00000	7,29756	10,000
<b>Итого:</b>	<b>490,95549</b>	<b>16,64158</b>	<b>23,30622</b>	<b>44,04244</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 614,70061</b>	<b>54,42401</b>	<b>53,36146</b>	<b>207,77573</b>	<b>1 555,000</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



## Меню-раскладка 2 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	174,55646	4,85524	7,67805	20,11732	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
<b>Итого:</b>	<b>424,84195</b>	<b>10,76365</b>	<b>15,81903</b>	<b>58,34317</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 110 гр	69,72390	1,15500	0,07695	16,78598	110,000
<b>Итого:</b>	<b>69,72390</b>	<b>1,15500</b>	<b>0,07695</b>	<b>16,78598</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,86366	0,86646	1,81110	6,46110	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	121,90671	2,39646	3,85000	17,46878	250,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,10402	3,75524	4,11671	30,46232	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	202,81220	14,67329	13,39756	0,26220	70,000
Компот из чернослива	75,75268	0,19463	0,00000	18,08720	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 37 гр	86,51232	2,81195	0,33305	18,53695	37,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>777,07415</b>	<b>27,00803</b>	<b>23,92842</b>	<b>105,90855</b>	<b>857,000</b>
<b>Полдник</b>					
Масло сливочное .	22,71366	0,01500	2,47500	0,02402	3,000
Чай с лимоном	55,37720	0,04232	0,00439	12,93744	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,78573	8,31000	6,01451	50,67378	90,000
<b>Итого:</b>	<b>397,87659</b>	<b>8,36732</b>	<b>8,49390</b>	<b>63,63524</b>	<b>293,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 669,51659</b>	<b>47,29400</b>	<b>48,31830</b>	<b>244,67294</b>	<b>1 705,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю



Меню-раскладка 3 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,58585	5,88439	5,61439	33,18220	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	140,57366	3,11000	6,15000	21,36805	46,000
Какао с молоком.	63,08573	1,24463	1,15280	10,97280	200,000
<b>Итого:</b>	<b>428,24524</b>	<b>10,23902</b>	<b>12,91719</b>	<b>65,52305</b>	<b>446,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 20 гр	2,63805	0,15049	0,01756	0,45512	20,000
Суп картофельный вегетарианский со сметаной 0,200	77,13683	1,34317	2,82488	10,29573	200,000
Бигус с мясом	256,78695	21,19378	19,07915	15,17122	230,000
Напиток из шиповника	76,07659	0,31963	0,00000	18,17451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 37 гр	86,51232	2,81195	0,33305	18,53695	37,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Томатная паста	1,98000	0,09024	0,00000	0,36585	2,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>565,25330</b>	<b>28,21926</b>	<b>22,67464</b>	<b>77,62938</b>	<b>779,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 130 г	73,49659	3,62878	4,14720	5,31366	130,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,52195	1,47439	1,74049	11,46707	20,000
Запеканка творожная 100 гр	272,20659	12,83805	16,83537	9,35329	100,000
<b>Итого:</b>	<b>411,22513</b>	<b>17,94122</b>	<b>22,72306</b>	<b>26,13402</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 451,28465</b>	<b>56,89950</b>	<b>58,41489</b>	<b>179,38645</b>	<b>1 575,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

## Меню-раскладка 4 день – дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Кукуруза консервированная..	29,99756	0,70500	0,13195	5,59646	30,000
Омлет натуральный 120 гр.	179,03723	9,42085	12,06841	3,02927	120,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
<b>Итого:</b>	<b>386,91638</b>	<b>13,23085</b>	<b>17,52536</b>	<b>40,61146</b>	<b>375,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью 40 гр	22,96134	0,43927	1,66707	1,92488	40,000
Щи с мясом со сметаной	99,82659	4,02829	5,35841	7,34732	200,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски .	456,11402	28,55122	16,48671	37,67939	230,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>790,56207</b>	<b>38,09756</b>	<b>24,20219</b>	<b>95,32305</b>	<b>790,000</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,87963	2,95927	3,43890	11,27098	180,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Вафли 15 гр	53,14024	0,48000	0,42000	12,13500	15,000
<b>Итого:</b>	<b>194,89902</b>	<b>3,43927</b>	<b>3,85890</b>	<b>34,03171</b>	<b>375,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 418,93845</b>	<b>55,26768</b>	<b>45,68645</b>	<b>180,06622</b>	<b>1 640,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 5 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	234,30293	6,44841	6,31841	31,28939	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с молоком	97,97378	2,76366	2,95683	13,57268	200,000
<b>Итого:</b>	<b>465,27915</b>	<b>12,31707</b>	<b>14,60024</b>	<b>66,22207</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 110 гр.	44,16585	0,38720	0,38720	11,42244	110,000
<b>Итого:</b>	<b>44,16585</b>	<b>0,38720</b>	<b>0,38720</b>	<b>11,42244</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас 50гр.	70,77341	0,71354	4,48061	5,48585	50,000
Суп гороховый	117,31634	3,90256	3,47610	15,68720	200,000
Печень говяжья по-строгановски	107,34793	11,73866	5,21110	0,66232	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,08183	4,91622	5,71915	34,12317	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 35 гр	81,83598	2,66000	0,31500	17,53500	35,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>745,78354</b>	<b>26,72976</b>	<b>19,64830</b>	<b>106,11427</b>	<b>805,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 135 г	116,02500	6,73915	4,31305	11,45659	135,000
Ватрушка с творогом	270,28049	8,31793	10,85902	27,55451	80,000
<b>Итого:</b>	<b>386,30549</b>	<b>15,05708</b>	<b>15,17207</b>	<b>39,01110</b>	<b>215,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 641,53403</b>	<b>54,49111</b>	<b>49,80781</b>	<b>222,76988</b>	<b>1 575,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

## Меню-раскладка 6 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрате молока со слив.маслом	188,22780	5,12768	7,43768	20,95451	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,53585	2,20183	2,24402	17,88695	200,000
<b>Итого:</b>	<b>433,76609</b>	<b>10,43451</b>	<b>15,00670</b>	<b>60,20146</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 125 г	58,20122	0,62500	0,12500	12,62500	125,000
<b>Итого:</b>	<b>58,20122</b>	<b>0,62500</b>	<b>0,12500</b>	<b>12,62500</b>	<b>125,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный	3,50000	0,19720	0,02463	0,93671	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	65,73073	1,68902	2,76585	8,12939	200,000
Рагу из филе индейки	244,32902	24,01512	7,35939	24,39573	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>527,13292</b>	<b>30,98012</b>	<b>10,86621</b>	<b>81,11256</b>	<b>780,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 90 г	77,43293	4,50000	2,88000	7,65000	90,000
Джем 10 г	28,18049	0,04195	0,00000	7,29756	10,000
Запеканка творожная 120 гр	320,89439	15,25085	19,62927	11,44854	120,000
Зефир 20 гр	61,54146	0,16000	0,00000	15,70000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>488,04927</b>	<b>19,95280</b>	<b>22,50927</b>	<b>42,09610</b>	<b>240,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 507,14950</b>	<b>61,99243</b>	<b>48,50718</b>	<b>196,03512</b>	<b>1 590,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.

## Меню-раскладка 7 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,35232	5,44244	6,31402	27,63573	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	165,11171	5,44439	7,73634	21,36000	51,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
<b>Итого:</b>	<b>491,74708</b>	<b>13,69024</b>	<b>16,86634</b>	<b>65,86158</b>	<b>451,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 125 гр	35,00000	0,78756	0,17500	9,01256	125,000
<b>Итого:</b>	<b>35,00000</b>	<b>0,78756</b>	<b>0,17500</b>	<b>9,01256</b>	<b>125,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,86122	0,82402	3,04500	4,46207	60,000
Борщ с мясом со сметаной	99,22024	3,87317	5,97707	8,88951	200,000
Биточки рыбные	164,52732	15,01659	6,67744	7,04329	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,28293	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>680,20317</b>	<b>28,31963</b>	<b>21,64939</b>	<b>90,80706</b>	<b>815,000</b>
<b>Полдник</b>					
Масло сливочное	22,71366	0,01500	2,47500	0,02402	3,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,78573	8,31000	6,01451	50,67378	90,000
<b>Итого:</b>	<b>387,37854</b>	<b>8,32500</b>	<b>8,48951</b>	<b>61,32353</b>	<b>273,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 594,32879</b>	<b>51,12243</b>	<b>47,18024</b>	<b>227,00473</b>	<b>1 664,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



## Меню-раскладка 8 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	180,54524	5,31573	8,30012	18,95439	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
<b>Итого:</b>	<b>358,42683</b>	<b>8,42073</b>	<b>13,62512</b>	<b>50,94012</b>	<b>425,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с огурцом	46,67939	0,83927	1,88171	6,08110	60,000
Петрушка 1 гр	0,49000	0,03695	0,00402	0,09500	1,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	131,16890	2,61573	5,07232	16,21134	200,000
Свекла тушеная в молочном соусе 150г	131,90927	3,43720	3,70085	21,95073	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	255,50671	18,64732	16,82390	0,29939	80,000
Напиток из шиповника	76,07659	0,31963	0,00000	18,17451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 20 гр	56,11610	1,71451	0,19012	10,94183	20,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,45427	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>820,52379</b>	<b>31,82061</b>	<b>28,31792</b>	<b>100,90890</b>	<b>826,000</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	172,70439	5,33720	3,96817	25,51146	110,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Вафли 22 гр	77,00000	0,70402	0,61598	17,79805	22,000
<b>Итого:</b>	<b>294,58354</b>	<b>6,04122</b>	<b>4,58415</b>	<b>53,93524</b>	<b>312,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 520,09514</b>	<b>46,78256</b>	<b>46,62719</b>	<b>215,88426</b>	<b>1 663,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 9 день - дети  
ТРЕБ. дети № 17 от 09.11.2022, 7.512/1 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Икра кабачковая 30 гр	37,00171	0,59902	2,69573	2,81549	30,000
Омлет натуральный 110 гр.	163,62970	8,64549	11,07073	2,77732	110,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
<b>Итого:</b>	<b>378,51300</b>	<b>12,34951</b>	<b>19,09146</b>	<b>37,57854</b>	<b>365,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 130 г	60,52927	0,65000	0,13000	13,13000	130,000
<b>Итого:</b>	<b>60,52927</b>	<b>0,65000</b>	<b>0,13000</b>	<b>13,13000</b>	<b>130,000</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный 35 гр	9,61512	0,45427	0,08256	2,06500	35,000
Суп гороховый	117,31634	3,90256	3,47610	15,68720	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,10402	3,75524	4,11671	30,46232	150,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	190,51427	11,76549	11,96134	3,71671	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>713,12292</b>	<b>24,95634</b>	<b>20,35305</b>	<b>99,58196</b>	<b>785,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 100 г	56,62146	2,79549	3,19488	4,09341	100,000
Запеканка из творога с рисом 110	315,32683	13,45354	20,26695	19,28902	110,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,52195	1,47439	1,74049	11,46707	20,000
<b>Итого:</b>	<b>437,47024</b>	<b>17,72342</b>	<b>25,20232</b>	<b>34,84950</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 589,63543</b>	<b>55,67927</b>	<b>64,77683</b>	<b>185,14000</b>	<b>1 510,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка 10 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	190,86963	4,61915	6,23573	25,05329	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
<b>Итого:</b>	<b>441,15512</b>	<b>10,52756</b>	<b>14,37671</b>	<b>63,27914</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
<b>Итого:</b>	<b>40,14878</b>	<b>0,35195</b>	<b>0,35195</b>	<b>10,38402</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,86366	0,86646	1,81110	6,46110	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	121,90671	2,39646	3,85000	17,46878	250,000
Пюре из мяса говядины 80 гр.	280,60585	17,81829	18,71207	2,34598	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,08183	4,91622	5,71915	34,12317	150,000
Компот из яблок 200г	62,54244	0,07280	0,06817	14,79341	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>890,52305</b>	<b>31,42023</b>	<b>30,94049</b>	<b>109,86244</b>	<b>870,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 125 г	104,90390	3,24476	3,99366	13,60317	125,000
Шанежка с картофелем	242,67341	5,65854	7,90622	31,20280	90,000
<b>Итого:</b>	<b>347,57731</b>	<b>8,90330</b>	<b>11,89988</b>	<b>44,80597</b>	<b>215,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 719,40426</b>	<b>51,20304</b>	<b>57,56903</b>	<b>228,33157</b>	<b>1 630,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.

## Меню-раскладка 11 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,61926	5,88432	5,61444	33,18222	200,000
Батон с маслом	133,02222	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87173	0,00000	0,00000	10,62568	180,000
<b>Итого:</b>	<b>402,51321</b>	<b>8,98938</b>	<b>10,93950</b>	<b>65,16790</b>	<b>425,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 100 гр	63,39877	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>63,39877</b>	<b>1,05000</b>	<b>0,07000</b>	<b>15,26000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	70,78815	0,71358	4,48062	5,48593	50,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,60926	1,33568	2,77432	7,81000	200,000
Котлета из мяса куры	125,04309	15,21037	3,93519	4,19556	80,000
Рагу из овощей	163,15901	3,77988	6,34000	20,16321	200,000
Напиток из шиповника	76,08790	0,31963	0,00000	18,17457	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,13210	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,15556	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>633,97507</b>	<b>25,94914</b>	<b>18,22013</b>	<b>85,48927</b>	<b>850,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 80 г	67,14802	2,07667	2,55593	8,70605	80,000
Пудинг из творога с морковью 120 гр	301,74198	11,75321	16,20704	19,55420	120,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,14568	1,10593	1,30556	8,60160	15,000
<b>Итого:</b>	<b>418,03568</b>	<b>14,93581</b>	<b>20,06853</b>	<b>36,86185</b>	<b>215,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 517,92273</b>	<b>50,92433</b>	<b>49,29816</b>	<b>202,77902</b>	<b>1 590,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

## Меню-раскладка 12 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	190,86963	4,61915	6,23573	25,05329	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Сыр 8 гр	26,27122	1,91366	1,97244	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
<b>Итого:</b>	<b>467,42634</b>	<b>12,44122</b>	<b>16,34915</b>	<b>63,27914</b>	<b>453,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 110 г	51,21707	0,55000	0,11000	11,11000	110,000
<b>Итого:</b>	<b>51,21707</b>	<b>0,55000</b>	<b>0,11000</b>	<b>11,11000</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 40 гр.	41,68610	0,29756	4,03317	1,41366	40,000
Щи с мясом со сметаной	99,82659	4,02829	5,35841	7,34732	200,000
Суфле рыбное.	154,58122	16,68354	6,97476	2,18720	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из чернослива	75,75268	0,19463	0,00000	18,08720	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>656,88817</b>	<b>28,99109</b>	<b>22,25622</b>	<b>78,64611</b>	<b>790,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Пирожок с яблоком	243,16122	5,16049	7,03537	34,56317	90,000
<b>Итого:</b>	<b>288,04037</b>	<b>5,16049</b>	<b>7,03537</b>	<b>45,18890</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 463,57195</b>	<b>47,14280</b>	<b>45,75074</b>	<b>198,22415</b>	<b>1 623,000</b>



Утверждаю  
Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 13 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	180,54524	5,31573	8,30012	18,95439	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,08573	1,24463	1,15280	10,97280	200,000
<b>Итого:</b>	<b>376,63341</b>	<b>9,66536</b>	<b>14,77792</b>	<b>51,28719</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
<b>Итого:</b>	<b>40,14878</b>	<b>0,35195</b>	<b>0,35195</b>	<b>10,38402</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 20 гр	2,63805	0,15049	0,01756	0,45512	20,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	131,16890	2,61573	5,07232	16,21134	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	276,69646	19,51402	19,15012	17,57244	230,000
Напиток из шиповника	76,07659	0,31963	0,00000	18,17451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 10 гр	28,05805	0,85732	0,09500	5,47098	10,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>648,90573</b>	<b>28,04719</b>	<b>25,02500</b>	<b>87,54439</b>	<b>780,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 110 г	62,61073	3,09122	3,53280	4,52634	110,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,52195	1,47439	1,74049	11,46707	20,000
Запеканка творожная 120 гр	320,89439	15,25085	19,62927	11,44854	120,000
<b>Итого:</b>	<b>449,02707</b>	<b>19,81646</b>	<b>24,90256</b>	<b>27,44195</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 514,71499</b>	<b>57,88096</b>	<b>65,05743</b>	<b>176,65755</b>	<b>1 575,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

## Меню-раскладка 14 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Омлет с зеленым горошком .	138,73817	8,05293	8,18220	4,53463	120,000
Чай с сахаром ..	49,87085	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
<b>Итого:</b>	<b>321,61146</b>	<b>11,15793</b>	<b>13,50720</b>	<b>37,70097</b>	<b>365,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,86122	0,82402	3,04500	4,46207	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	84,17341	1,78293	4,07549	9,49341	200,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	202,81220	14,67329	13,39756	0,26220	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,14659	4,71768	6,32354	28,98598	150,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>733,65354</b>	<b>27,07670</b>	<b>27,53159</b>	<b>91,57512</b>	<b>800,000</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,79963	2,46610	2,86573	9,39256	150,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
<b>Итого:</b>	<b>125,67878</b>	<b>2,46610</b>	<b>2,86573</b>	<b>20,01829</b>	<b>330,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 227,50476</b>	<b>41,20073</b>	<b>44,00452</b>	<b>159,39438</b>	<b>1 595,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.

## Меню-раскладка 15 день – дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,35232	5,44244	6,31402	27,63573	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с лимоном	55,37720	0,04232	0,00439	12,93744	200,000
<b>Итого:</b>	<b>397,73196</b>	<b>8,58976</b>	<b>11,64341</b>	<b>61,93317</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 110 гр	44,53659	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
<b>Итого:</b>	<b>44,53659</b>	<b>0,99000</b>	<b>0,22000</b>	<b>11,33000</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	44,95341	0,40378	4,06939	1,83512	40,000
Суп крестьянский с мясом со сметаной	130,69756	5,01720	6,15122	11,30268	200,000
Соус молочный	23,14305	0,59805	1,24659	1,72427	25,000
Запеканка картофельная с печенью	289,14939	16,61476	8,95610	29,85415	200,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>701,51658</b>	<b>27,71257</b>	<b>21,13964</b>	<b>92,36695</b>	<b>785,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 100 г	85,94329	4,99195	3,19488	8,48634	100,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	259,73500	4,70024	6,06061	41,00476	80,000
<b>Итого:</b>	<b>345,67829</b>	<b>9,69219</b>	<b>9,25549</b>	<b>49,49110</b>	<b>180,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 489,46342</b>	<b>46,98452</b>	<b>42,25854</b>	<b>215,12122</b>	<b>1 520,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 16 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	174,55646	4,85524	7,67805	20,11732	200,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,68037	2,72500	6,00000	18,70305	41,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,53585	2,20183	2,24402	17,88695	200,000
<b>Итого:</b>	<b>415,77268</b>	<b>9,78207</b>	<b>15,92207</b>	<b>56,70732</b>	<b>441,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 90 гр	36,13171	0,31683	0,31683	9,34561	90,000
<b>Итого:</b>	<b>36,13171</b>	<b>0,31683</b>	<b>0,31683</b>	<b>9,34561</b>	<b>90,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,86122	0,82402	3,04500	4,46207	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	67,52878	1,31902	2,30024	9,12659	150,000
Плов из отварной курицы.	366,51878	23,03866	10,96488	38,38585	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>692,48195</b>	<b>30,26048</b>	<b>17,02646</b>	<b>99,62524</b>	<b>760,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 90 г	77,43293	4,50000	2,88000	7,65000	90,000
Пудинг из творога 120 гр	378,85390	14,00378	20,11134	25,86232	120,000
Джем 10 г	28,18049	0,04195	0,00000	7,29756	10,000
<b>Итого:</b>	<b>484,46732</b>	<b>18,54573</b>	<b>22,99134</b>	<b>40,80988</b>	<b>220,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 628,85366</b>	<b>58,90511</b>	<b>56,25670</b>	<b>206,48805</b>	<b>1 511,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 17 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,35232	5,44244	6,31402	27,63573	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
<b>Итого:</b>	<b>387,23391</b>	<b>8,54744</b>	<b>11,63902</b>	<b>59,62146</b>	<b>425,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный 45 гр	12,36110	0,58415	0,10622	2,65500	45,000
Борщ с мясом со сметаной	99,22024	3,87317	5,97707	8,88951	200,000
Биточки рыбные	164,52732	15,01659	6,67744	7,04329	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>638,54268</b>	<b>27,74976</b>	<b>18,65061</b>	<b>86,90999</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,78573	8,31000	6,01451	50,67378	90,000
<b>Итого:</b>	<b>364,66488</b>	<b>8,31000</b>	<b>6,01451</b>	<b>61,29951</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 437,00245</b>	<b>45,10720</b>	<b>36,40414</b>	<b>217,93096</b>	<b>1 590,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

## Меню-раскладка 18 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	199,64537	5,22268	5,43841	28,42841	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,08573	1,24463	1,15280	10,97280	200,000
<b>Итого:</b>	<b>395,73354</b>	<b>9,57231</b>	<b>11,91621</b>	<b>60,76121</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 100 гр	63,38537	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>63,38537</b>	<b>1,05000</b>	<b>0,07000</b>	<b>15,26000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,86366	0,86646	1,81110	6,46110	60,000
Суп крестьянский со сметаной	97,99354	1,81463	4,49073	11,52841	200,000
Мясо говядины, тушеное с овощами 180 гр.	305,53744	14,90488	15,28073	19,97756	180,000
Кисель из шиповника	92,28183	0,32524	0,00524	21,62451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>673,94415</b>	<b>22,50121</b>	<b>22,27780</b>	<b>89,25158</b>	<b>760,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сельдь 30 гр	44,89695	5,13268	2,56634	0,00000	30,000
Картофель отварной 100 г	103,45951	1,83305	2,75780	15,94683	100,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Печенье 20 гр	92,71707	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>285,95268</b>	<b>9,04573</b>	<b>6,36414</b>	<b>41,93256</b>	<b>330,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 419,01574</b>	<b>42,16925</b>	<b>40,62815</b>	<b>207,20535</b>	<b>1 635,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 19 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Икра кабачковая 50 гр	61,66951	0,99841	4,49280	4,69244	50,000
Омлет натуральный 120 гр.	179,03723	9,42085	12,06841	3,02927	120,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
<b>Итого:</b>	<b>418,58833</b>	<b>13,52426</b>	<b>21,88621</b>	<b>39,70744</b>	<b>395,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47,08793	0,78000	2,45756	6,77756	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	103,11902	2,02878	3,51915	14,10110	200,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	255,50671	18,64732	16,82390	0,29939	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,08183	4,91622	5,71915	34,12317	150,000
Компот из чернослива	75,75268	0,19463	0,00000	18,08720	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>840,81585</b>	<b>31,15695</b>	<b>29,20976</b>	<b>103,04842</b>	<b>810,000</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Ватрушка с курагой 0,08	270,86024	6,38500	4,32402	47,50280	80,000
<b>Итого:</b>	<b>315,73939</b>	<b>6,38500</b>	<b>4,32402</b>	<b>58,12853</b>	<b>260,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 621,70455</b>	<b>51,56621</b>	<b>55,51999</b>	<b>210,98439</b>	<b>1 565,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 20 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	190,86963	4,61915	6,23573	25,05329	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
<b>Итого:</b>	<b>441,15512</b>	<b>10,52756</b>	<b>14,37671</b>	<b>63,27914</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,56098</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с огурцом	46,67939	0,83927	1,88171	6,08110	60,000
Щи вегетарианские со сметаной	65,73073	1,68902	2,76585	8,12939	200,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	190,51427	11,76549	11,96134	3,71671	80,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,14659	4,71768	6,32354	28,98598	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>706,64415</b>	<b>24,09024</b>	<b>23,64878</b>	<b>94,56391</b>	<b>810,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 100 г	83,92110	2,59585	3,19488	10,88256	100,000
Сгущеное молоко 20 гр	65,52195	1,47439	1,74049	11,46707	20,000
Запеканка творожная 120 гр	320,89439	15,25085	19,62927	11,44854	120,000
Печенье 20 гр	92,71707	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>563,05451</b>	<b>21,40109</b>	<b>25,60464</b>	<b>49,15817</b>	<b>260,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 757,41476</b>	<b>56,51889</b>	<b>63,73013</b>	<b>217,10122</b>	<b>1 615,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.  
(расшифровка подписи)