

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 1 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	210,69854	5,95024	7,93488	23,67085	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,53585	2,20183	2,24402	17,88695	200,000
Итого:	456,23683	11,25707	15,50390	62,91780	445,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 30 гр.	35,26817	0,51305	2,04305	4,08951	30,000
Суп-лапша .	105,47317	1,97195	3,39024	14,82598	200,000
Котлета из мяса кури.	115,85890	15,26451	3,10183	4,19854	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	620,94731	26,02536	14,45134	90,71549	780,000
Полдник					
Снежок 100 г	83,92110	2,59585	3,19488	10,88256	100,000
Пудинг из творога 120 гр	378,85390	14,00378	20,11134	25,86232	120,000
Джем 10 г	28,18049	0,04195	0,00000	7,29756	10,000
Итого:	490,95549	16,64158	23,30622	44,04244	230,000
Всего:	1 614,70061	54,42401	53,36146	207,77573	1 555,000

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 2 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	174,55646	4,85524	7,67805	20,11732	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
Итого:	424,84195	10,76365	15,81903	58,34317	445,000
Второй завтрак					
Банан 110 гр	69,72390	1,15500	0,07695	16,78598	110,000
Итого:	69,72390	1,15500	0,07695	16,78598	110,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,86366	0,86646	1,81110	6,46110	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	121,90671	2,39646	3,85000	17,46878	250,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,10402	3,75524	4,11671	30,46232	150,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	202,81220	14,67329	13,39756	0,26220	70,000
Компот из чернослива	75,75268	0,19463	0,00000	18,08720	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 37 гр	86,51232	2,81195	0,33305	18,53695	37,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	777,07415	27,00803	23,92842	105,90855	857,000
Полдник					
Масло сливочное .	22,71366	0,01500	2,47500	0,02402	3,000
Чай с лимоном	55,37720	0,04232	0,00439	12,93744	200,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,78573	8,31000	6,01451	50,67378	90,000
Итого:	397,87659	8,36732	8,49390	63,63524	293,000
Всего:	1 669,51659	47,29400	48,31830	244,67294	1 705,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 4 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кукуруза консервированная..	29,99756	0,70500	0,13195	5,59646	30,000
Омлет натуральный 120 гр.	179,03723	9,42085	12,06841	3,02927	120,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Итого:	386,91638	13,23085	17,52536	40,61146	375,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью 40 гр	22,96134	0,43927	1,66707	1,92488	40,000
Щи с мясом со сметаной	99,82659	4,02829	5,35841	7,34732	200,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски .	456,11402	28,55122	16,48671	37,67939	230,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	790,56207	38,09756	24,20219	95,32305	790,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	96,87963	2,95927	3,43890	11,27098	180,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Вафли 15 гр	53,14024	0,48000	0,42000	12,13500	15,000
Итого:	194,89902	3,43927	3,85890	34,03171	375,000
Всего:	1 418,93845	55,26768	45,68645	180,06622	1 640,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 5 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	234,30293	6,44841	6,31841	31,28939	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с молоком	97,97378	2,76366	2,95683	13,57268	200,000
Итого:	465,27915	12,31707	14,60024	66,22207	445,000
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	44,16585	0,38720	0,38720	11,42244	110,000
Итого:	44,16585	0,38720	0,38720	11,42244	110,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас 50гр.	70,77341	0,71354	4,48061	5,48585	50,000
Суп гороховый	117,31634	3,90256	3,47610	15,68720	200,000
Печень говяжья по-строгановски	107,34793	11,73866	5,21110	0,66232	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,08183	4,91622	5,71915	34,12317	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 35 гр	81,83598	2,66000	0,31500	17,53500	35,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	745,78354	26,72976	19,64830	106,11427	805,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	116,02500	6,73915	4,31305	11,45659	135,000
Ватрушка с творогом	270,28049	8,31793	10,85902	27,55451	80,000
Итого:	386,30549	15,05708	15,17207	39,01110	215,000
Всего:	1 641,53403	54,49111	49,80781	222,76988	1 575,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 6 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	188,22780	5,12768	7,43768	20,95451	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,53585	2,20183	2,24402	17,88695	200,000
Итого:	433,76609	10,43451	15,00670	60,20146	445,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 125 г	58,20122	0,62500	0,12500	12,62500	125,000
Итого:	58,20122	0,62500	0,12500	12,62500	125,000
Обед					
Огурец свежий порционный	3,50000	0,19720	0,02463	0,93671	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	65,73073	1,68902	2,76585	8,12939	200,000
Рагу из филе индейки	244,32902	24,01512	7,35939	24,39573	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	527,13292	30,98012	10,86621	81,11256	780,000
Полдник					
Йогурт питьевой 90 г	77,43293	4,50000	2,88000	7,65000	90,000
Джем 10 г	28,18049	0,04195	0,00000	7,29756	10,000
Запеканка творожная 120 гр	320,89439	15,25085	19,62927	11,44854	120,000
Зефир 20 гр	61,54146	0,16000	0,00000	15,70000	20,000
Итого:	488,04927	19,95280	22,50927	42,09610	240,000
Всего:	1 507,14950	61,99243	48,50718	196,03512	1 590,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 7 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,35232	5,44244	6,31402	27,63573	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	165,11171	5,44439	7,73634	21,36000	51,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
Итого:	491,74708	13,69024	16,86634	65,86158	451,000
Второй завтрак					
Апельсин 125 гр	35,00000	0,78756	0,17500	9,01256	125,000
Итого:	35,00000	0,78756	0,17500	9,01256	125,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,86122	0,82402	3,04500	4,46207	60,000
Борщ с мясом со сметаной	99,22024	3,87317	5,97707	8,88951	200,000
Биточки рыбные	164,52732	15,01659	6,67744	7,04329	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	73,28293	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	680,20317	28,31963	21,64939	90,80706	815,000
Полдник					
Масло сливочное	22,71366	0,01500	2,47500	0,02402	3,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,78573	8,31000	6,01451	50,67378	90,000
Итого:	387,37854	8,32500	8,48951	61,32353	273,000
Всего:	1 594,32879	51,12243	47,18024	227,00473	1 664,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 8 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	180,54524	5,31573	8,30012	18,95439	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Итого:	358,42683	8,42073	13,62512	50,94012	425,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	46,67939	0,83927	1,88171	6,08110	60,000
Петрушка 1 гр	0,49000	0,03695	0,00402	0,09500	1,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	131,16890	2,61573	5,07232	16,21134	200,000
Свекла тушеная в молочном соусе 150г	131,90927	3,43720	3,70085	21,95073	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	255,50671	18,64732	16,82390	0,29939	80,000
Напиток из шиповника	76,07659	0,31963	0,00000	18,17451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 20 гр	56,11610	1,71451	0,19012	10,94183	20,000
Хлеб пшеничный 25 гр	58,45427	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	820,52379	31,82061	28,31792	100,90890	826,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	172,70439	5,33720	3,96817	25,51146	110,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Вафли 22 гр	77,00000	0,70402	0,61598	17,79805	22,000
Итого:	294,58354	6,04122	4,58415	53,93524	312,000
Всего:	1 520,09514	46,78256	46,62719	215,88426	1 663,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 9 день - дети
ТРЕБ. дети № 17 от 09.11.2022, 7.512/1 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 30 гр	37,00171	0,59902	2,69573	2,81549	30,000
Омлет натуральный 110 гр.	163,62970	8,64549	11,07073	2,77732	110,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Итого:	378,51300	12,34951	19,09146	37,57854	365,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 130 г	60,52927	0,65000	0,13000	13,13000	130,000
Итого:	60,52927	0,65000	0,13000	13,13000	130,000
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,61512	0,45427	0,08256	2,06500	35,000
Суп гороховый	117,31634	3,90256	3,47610	15,68720	200,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	182,10402	3,75524	4,11671	30,46232	150,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	190,51427	11,76549	11,96134	3,71671	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	713,12292	24,95634	20,35305	99,58196	785,000
Полдник					
Кефир 100 г	56,62146	2,79549	3,19488	4,09341	100,000
Запеканка из творога с рисом 110	315,32683	13,45354	20,26695	19,28902	110,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,52195	1,47439	1,74049	11,46707	20,000
Итого:	437,47024	17,72342	25,20232	34,84950	230,000
Всего:	1 589,63543	55,67927	64,77683	185,14000	1 510,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 10 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	190,86963	4,61915	6,23573	25,05329	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
Итого:	441,15512	10,52756	14,37671	63,27914	445,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
Итого:	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,86366	0,86646	1,81110	6,46110	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	121,90671	2,39646	3,85000	17,46878	250,000
Пюре из мяса говядины 80 гр.	280,60585	17,81829	18,71207	2,34598	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,08183	4,91622	5,71915	34,12317	150,000
Компот из яблок 200г	62,54244	0,07280	0,06817	14,79341	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	890,52305	31,42023	30,94049	109,86244	870,000
Полдник					
Снежок 125 г	104,90390	3,24476	3,99366	13,60317	125,000
Шанежка с картофелем	242,67341	5,65854	7,90622	31,20280	90,000
Итого:	347,57731	8,90330	11,89988	44,80597	215,000
Всего:	1 719,40426	51,20304	57,56903	228,33157	1 630,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 11 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	224,61926	5,88432	5,61444	33,18222	200,000
Батон с маслом	133,02222	3,10506	5,32506	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87173	0,00000	0,00000	10,62568	180,000
Итого:	402,51321	8,98938	10,93950	65,16790	425,000
Второй завтрак					
Банан 100 гр	63,39877	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	63,39877	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	70,78815	0,71358	4,48062	5,48593	50,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,60926	1,33568	2,77432	7,81000	200,000
Котлета из мяса кури	125,04309	15,21037	3,93519	4,19556	80,000
Рагу из овощей	163,15901	3,77988	6,34000	20,16321	200,000
Напиток из шиповника	76,08790	0,31963	0,00000	18,17457	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,13210	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,15556	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	633,97507	25,94914	18,22013	85,48927	850,000
Полдник					
Снежок 80 г	67,14802	2,07667	2,55593	8,70605	80,000
Пудинг из творога с морковью 120 гр	301,74198	11,75321	16,20704	19,55420	120,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,14568	1,10593	1,30556	8,60160	15,000
Итого:	418,03568	14,93581	20,06853	36,86185	215,000
Всего:	1 517,92273	50,92433	49,29816	202,77902	1 590,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка 12 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	190,86963	4,61915	6,23573	25,05329	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Сыр 8 гр	26,27122	1,91366	1,97244	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	117,28305	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
Итого:	467,42634	12,44122	16,34915	63,27914	453,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 110 г	51,21707	0,55000	0,11000	11,11000	110,000
Итого:	51,21707	0,55000	0,11000	11,11000	110,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 40 гр.	41,68610	0,29756	4,03317	1,41366	40,000
Щи с мясом со сметаной	99,82659	4,02829	5,35841	7,34732	200,000
Суфле рыбное.	154,58122	16,68354	6,97476	2,18720	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из чернослива	75,75268	0,19463	0,00000	18,08720	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	656,88817	28,99109	22,25622	78,64611	790,000
Полдник					
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Пирожок с яблоком	243,16122	5,16049	7,03537	34,56317	90,000
Итого:	288,04037	5,16049	7,03537	45,18890	270,000
Всего:	1 463,57195	47,14280	45,75074	198,22415	1 623,000

Утверждаю
Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 13 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	180,54524	5,31573	8,30012	18,95439	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,08573	1,24463	1,15280	10,97280	200,000
Итого:	376,63341	9,66536	14,77792	51,28719	445,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
Итого:	40,14878	0,35195	0,35195	10,38402	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,63805	0,15049	0,01756	0,45512	20,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	131,16890	2,61573	5,07232	16,21134	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	276,69646	19,51402	19,15012	17,57244	230,000
Напиток из шиповника	76,07659	0,31963	0,00000	18,17451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 10 гр	28,05805	0,85732	0,09500	5,47098	10,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	648,90573	28,04719	25,02500	87,54439	780,000
Полдник					
Кефир 110 г	62,61073	3,09122	3,53280	4,52634	110,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,52195	1,47439	1,74049	11,46707	20,000
Запеканка творожная 120 гр	320,89439	15,25085	19,62927	11,44854	120,000
Итого:	449,02707	19,81646	24,90256	27,44195	250,000
Всего:	1 514,71499	57,88096	65,05743	176,65755	1 575,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 14 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Омлет с зеленым горошком .	138,73817	8,05293	8,18220	4,53463	120,000
Чай с сахаром ..	49,87085	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	321,61146	11,15793	13,50720	37,70097	365,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,86122	0,82402	3,04500	4,46207	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	84,17341	1,78293	4,07549	9,49341	200,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	202,81220	14,67329	13,39756	0,26220	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	190,14659	4,71768	6,32354	28,98598	150,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	733,65354	27,07670	27,53159	91,57512	800,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,79963	2,46610	2,86573	9,39256	150,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Итого:	125,67878	2,46610	2,86573	20,01829	330,000
Всего:	1 227,50476	41,20073	44,00452	159,39438	1 595,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 15 день – дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,35232	5,44244	6,31402	27,63573	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с лимоном	55,37720	0,04232	0,00439	12,93744	200,000
Итого:	397,73196	8,58976	11,64341	61,93317	445,000
Второй завтрак					
Апельсин 110 гр	44,53659	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Итого:	44,53659	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	44,95341	0,40378	4,06939	1,83512	40,000
Суп крестьянский с мясом со сметаной	130,69756	5,01720	6,15122	11,30268	200,000
Соус молочный	23,14305	0,59805	1,24659	1,72427	25,000
Запеканка картофельная с печенью	289,14939	16,61476	8,95610	29,85415	200,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	701,51658	27,71257	21,13964	92,36695	785,000
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	85,94329	4,99195	3,19488	8,48634	100,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	259,73500	4,70024	6,06061	41,00476	80,000
Итого:	345,67829	9,69219	9,25549	49,49110	180,000
Всего:	1 489,46342	46,98452	42,25854	215,12122	1 520,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка 16 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	174,55646	4,85524	7,67805	20,11732	200,000
Батон с маслом 35/6 гр	128,68037	2,72500	6,00000	18,70305	41,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112,53585	2,20183	2,24402	17,88695	200,000
Итого:	415,77268	9,78207	15,92207	56,70732	441,000
Второй завтрак					
Яблоко 90 гр	36,13171	0,31683	0,31683	9,34561	90,000
Итого:	36,13171	0,31683	0,31683	9,34561	90,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,86122	0,82402	3,04500	4,46207	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	67,52878	1,31902	2,30024	9,12659	150,000
Плов из отварной курицы.	366,51878	23,03866	10,96488	38,38585	230,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	79,30549	0,48878	0,02634	17,99073	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	692,48195	30,26048	17,02646	99,62524	760,000
Полдник					
Йогурт питьевой 90 г	77,43293	4,50000	2,88000	7,65000	90,000
Пудинг из творога 120 гр	378,85390	14,00378	20,11134	25,86232	120,000
Джем 10 г	28,18049	0,04195	0,00000	7,29756	10,000
Итого:	484,46732	18,54573	22,99134	40,80988	220,000
Всего:	1 628,85366	58,90511	56,25670	206,48805	1 511,000

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 17 день – дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	209,35232	5,44244	6,31402	27,63573	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Итого:	387,23391	8,54744	11,63902	59,62146	425,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 45 гр	12,36110	0,58415	0,10622	2,65500	45,000
Борщ с мясом со сметаной	99,22024	3,87317	5,97707	8,88951	200,000
Биточки рыбные	164,52732	15,01659	6,67744	7,04329	80,000
Картофельное пюре 150 гр	150,77390	3,19707	5,19988	19,95073	150,000
Компот из кураги	77,39244	0,48878	0,00000	18,71146	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	638,54268	27,74976	18,65061	86,90999	795,000
Полдник					
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	319,78573	8,31000	6,01451	50,67378	90,000
Итого:	364,66488	8,31000	6,01451	61,29951	270,000
Всего:	1 437,00245	45,10720	36,40414	217,93096	1 590,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 18 день - дети



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным 200гр	199,64537	5,22268	5,43841	28,42841	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Какао с молоком.	63,08573	1,24463	1,15280	10,97280	200,000
Итого:	395,73354	9,57231	11,91621	60,76121	445,000
Второй завтрак					
Банан 100 гр	63,38537	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	63,38537	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,86366	0,86646	1,81110	6,46110	60,000
Суп крестьянский со сметаной	97,99354	1,81463	4,49073	11,52841	200,000
Мясо говядины, тушеное с овощами 180 гр.	305,53744	14,90488	15,28073	19,97756	180,000
Кисель из шиповника	92,28183	0,32524	0,00524	21,62451	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	673,94415	22,50121	22,27780	89,25158	760,000
Полдник					
Сельдь 30 гр	44,89695	5,13268	2,56634	0,00000	30,000
Картофель отварной 100 г	103,45951	1,83305	2,75780	15,94683	100,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Печенье 20 гр	92,71707	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	285,95268	9,04573	6,36414	41,93256	330,000
Всего:	1 419,01574	42,16925	40,62815	207,20535	1 635,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 19 день - дети

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 50 гр	61,66951	0,99841	4,49280	4,69244	50,000
Омлет натуральный 120 гр.	179,03723	9,42085	12,06841	3,02927	120,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Итого:	418,58833	13,52426	21,88621	39,70744	395,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47,08793	0,78000	2,45756	6,77756	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	103,11902	2,02878	3,51915	14,10110	200,000
Бифштекс рубленный паровой 80 гр.	255,50671	18,64732	16,82390	0,29939	80,000
Макаронные изделия отварные .	225,08183	4,91622	5,71915	34,12317	150,000
Компот из чернослива	75,75268	0,19463	0,00000	18,08720	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	64,12256	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,14512	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	840,81585	31,15695	29,20976	103,04842	810,000
Полдник					
Чай с сахаром 180 гр	44,87915	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Ватрушка с курагой 0,08	270,86024	6,38500	4,32402	47,50280	80,000
Итого:	315,73939	6,38500	4,32402	58,12853	260,000
Всего:	1 621,70455	51,56621	55,51999	210,98439	1 565,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

