

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад № 512

**Сценарий спортивного праздника  
в детском саду  
«Папа, мама, я – спортивная семья»  
для детей старших и подготовительных групп**

Составила: инструктор по физической культуре

Лазарева О.В.

г.Екатеринбург, 2024 г.

## **Сценарий спортивного праздника в детском саду «Папа, мама, я – спортивная семья»**

**для детей старших и подготовительных групп.**

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых.

Задачи: - совершенствовать уровень физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста;

- формировать волевые качества: целеустремлённость, выдержку, силу, ловкость;

- прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса;

- воспитывать морально – волевые качества (коллективизм, воля к победе, смелость, решительность и смекалка).

Спортивный инвентарь: обручи, гимнастические палки, мячи для сухого бассейна, клюшки, массажные коврики, деревянные ложки (хохлома), гимнастические скамейки.

Участники соревнований: дети старшего дошкольного возраста и их родители

Оформление зала: надпись на стене из букв: «Папа, мама, я – спортивная семья», воздушные шары, картинки с видами спорта, плакаты: «Закаливание», «Правильная осанка».

Место проведения: МБДОУ - детский сад № 512  
г.Екатеринбург

Ход праздника:

Ведущий: Начинаем открытие межгрупповой спартакиады среди старших дошкольников д/с №512 «Папа, мама, я - спортивная семья». Сейчас для приветствия в зал приглашаются команды (звучит музыка, дети входят в зал, становятся в шеренгу)

ВЕДУЩИЙ: Здравствуйте, дорогие ребята, родители и гости. Сегодня мы собрались в этом зале на праздник ЗДОРОВЬЯ. Но у нас необычный праздник! Вместе с нами будут принимать участие ваши мамы и папы.

(дети читают стихи)

1.Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Наши мамы наши папы

Вы на старте вместе с нами

2. Кто всех быстрее,  
Кто всех ловчей,  
Нам очень интересно!  
Пусть слышится веселый смех,  
И не умолкает песня!

3. А пришли сегодня  
Все, конечно, победить!  
Все команды, все герои  
В этом могут убедить!

4. Пусть праздник звезды зажигает,  
Пусть в нашем саду все узнают,  
Какие звездные команды  
У нас сегодня выступают!

5. Даже утром самым хмурым  
Веселит нас физкультура.  
И, конечно, очень важно,  
Чтоб зарядку делал каждый!

6. Родители - такой народ  
На занятость спешат сослаться!  
Всем надо спортом заниматься!  
Чтоб сильным, быстрым, ловким стать.

7. А о больницах чтоб забыть  
По чаще надо закаляться  
Водой холодной обливаться

На лыжах и коньках кататься!

8.Спорт наполняет нас движением,

С ним легким будет каждый день.

Он служит сказочным спасеньем

И побеждает нашу лень.

9.Давайте же спасем сегодня

Себя от серой суеты.

Пусть спорт подарит нам свободу

От всех болезней и беды!

10.Празднику спортивному рада детвора

Юным физкультурникам

Вместе: Ура! Ура! Ура!

Ведущий: Теперь попрошу команды представиться (Капитан представляет название команды, а девиз произносит команда).

Ведущий: Дорогие зрители и участники соревнований, а теперь пришло время представить вам наше уважаемое жюри:

1.Главный судья – зам.зав. Обоскалова О.В.

2.Родители воспитанников (2 человека)

Ведущий: Нашим участникам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой. А сейчас я приглашаю команды на весёлую разминку.

Команды выходят на разминку под песню «Делайте зарядку»

Ведущий: А теперь приглашаем наши команды на линию старта.

Ведущий: Соревнования будут проходить в форме конкурсов - эстафет. А жюри расскажет нам, как они будут оцениваться.

Главный судья: Команда, закончившая эстафету первой, получает 2 балла, вторая – 1 балл. Если команды закончили эстафету одновременно, обе команды получают по 1 баллу. Но, если команда нарушила правила, то она получает 1 штрафной балл.

Ведущий: Команды готовы! Мы начинаем наши соревнования.

#### 1. Эстафета «Солнышко лучистое».

Инструктор по ф/к: Содержание, правила, показ.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Команды производят замену игроков.

#### 2. «Хоккей на ковре».

Инструктор по ф/к: Содержание, правила, показ.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Команды производят замену игроков.

Ведущий: А сейчас приглашаем родителей попробовать свои силы в этой эстафете.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

#### 3. Эстафета «Классики».

Инструктор по ф/к: Содержание, правила, показ.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Команды производят замену игроков.

Ведущий: А сейчас приглашаем родителей попробовать свои силы в этой эстафете.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Ведущий: Теперь попросим жюри подсчитать и огласить результаты после трёх конкурсов, а пока предлагаю отгадать загадки.

Загадки о спорте

#### 4. «Меткий глаз, точная рука».

Инструктор по ф/к: Содержание, правила, показ.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Команды производят замену игроков.

## 5. «Переправа».

Инструктор по ф/к: Содержание, правила, показ.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Команды производят замену игроков.

Ведущий: А сейчас приглашаем родителей попробовать свои силы в этой эстафете.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Ведущий: А теперь на конкурс я приглашаю капитанов команд.

«Кто скажет больше слов на тему СПОРТ». (кто назовёт больше слов - 2 балла, кто меньше – 1 балл).

## 6. «Конкурс капитанов»

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Ведущий: Теперь попросим жюри подсчитать и огласить результаты после трёх конкурсов.

Пауза – игра для зрителей «Великаны и карлики».

Ведущий: Наши соревнования близятся к финалу, и я объявляю следующий конкурс.

## 7. «Донеси шарик в ложке».

Инструктор по ф/к: Содержание, правила, показ.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Ведущий: А сейчас приглашаем родителей попробовать свои силы в этой эстафете.

Главный судья: определение победителей, занесение данных в протокол после эстафеты, оглашение результатов.

Ведущий: Теперь попросим жюри подсчитать и огласить результаты после трёх конкурсов.

Ведущий: Теперь, когда наше жюри подводит итоги спартакиады, предлагаю нашим гостям поиграть в игру: «Раз, два, три обруч займи» (под музыку)  
Игра «Раз, два, три обруч займи»

Ведущий: Приглашаю команды на заключительное построение. (под торжественную музыку команды выходят на заключительное построение)  
Слово предоставляется нашему жюри.

Жюри объявляет победителей.

Награждение (Звучат фанфары)

Инструктор по ф/к: Дорогие гости и участники, вот и закончился наш спортивный праздник. Сегодня вы показали свою силу, ловкость, смекалку. Совместные спартакиады очень полезны и интересны, как для родителей, так и для ребят. Желаю родителям и ребятам быть всегда здоровыми и активно заниматься спортом.

Ребёнок: От юных спортсменов

Лихих и бесстрашных

За всё, за успехи, здоровье и силу

Все: Родителям нашим –

Большое спасибо!

Звучит торжественная музыка. Победители делают круг почёта и выходят из зала.