

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 1 день - ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	150,33000	4,43727	5,35909	17,84000	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,45273	1,48182	1,49636	12,59545	150,000
Итого:	316,45273	7,86454	10,90545	43,79272	329,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 30 гр.	34,95727	0,51273	2,04273	4,09000	30,000
Суп-лапша	84,29818	1,57818	2,69091	12,16364	150,000
Котлета из мяса кури.	87,57182	11,52273	2,49273	3,12909	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	566,77363	21,89000	13,14273	86,98455	658,000
Полдник					
Снежок 100 г	82,84909	2,59545	3,19455	10,88273	100,000
Пудинг из творога 120 гр	376,31818	14,17273	20,25545	25,87273	120,000
Джем 10 г	27,94545	0,04182	0,00000	7,29727	10,000
Итого:	487,11272	16,81000	23,45000	44,05273	230,000
Всего:	1 416,33908	47,06454	47,59818	184,93000	1 317,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 2 день - ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67091	5,24909	15,13636	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	301,09273	7,71818	11,41091	41,37090	329,000
Второй завтрак					
Банан 110 гр	68,53000	1,15545	0,07727	16,78636	110,000
Итого:	68,53000	1,15545	0,07727	16,78636	110,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	30,81909	0,57909	1,35455	4,30909	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	95,99909	1,91818	3,08091	13,97455	200,000
Бифштекс рубленый паровой 70 гр.	200,06182	14,67273	13,39727	0,26182	70,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	179,91000	3,75545	4,11636	30,46182	150,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19455	0,00000	16,27091	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 37 гр	85,47000	2,81182	0,33273	18,53727	37,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	722,87000	26,24182	22,70182	98,44546	685,000
Полдник					
Масло сливочное	22,44000	0,01545	2,47545	0,02364	3,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	317,43182	8,39455	6,08636	50,67818	90,000
Итого:	386,67182	8,44364	8,56545	61,77818	243,000
Всего:	1 479,16455	43,55909	42,75545	218,38090	1 367,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка 3 день - ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	221,88000	5,88455	5,61364	33,18273	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	138,88000	3,11000	6,15000	21,36818	46,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	452,13636	11,61182	14,36273	67,73818	396,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01727	0,45545	20,000
Суп картофельный вегетарианский со сметаной 0,200	76,22364	1,34364	2,82545	10,29545	200,000
Бигус с мясом	170,65273	12,76636	11,60091	13,07909	180,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28727	0,00000	15,81182	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 37 гр	85,47000	2,81182	0,33273	18,53727	37,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Томатная паста	0,99000	0,04545	0,00000	0,18273	1,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	464,65637	19,71454	15,19636	72,99181	661,000
Полдник					
Кефир 130 г	72,59636	3,62909	4,14727	5,31364	130,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,45455	1,47455	1,74091	11,46636	20,000
Запеканка творожная 100 гр	267,74091	12,74818	16,75909	9,34818	100,000
Итого:	405,79182	17,85182	22,64727	26,12818	250,000
Всего:	1 368,58455	49,67818	52,30636	176,95817	1 407,000

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 4 день - ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Кукуруза консервированная..	19,60000	0,47000	0,08818	3,73091	20,000
Омлет натуральный 120 гр.	176,94909	9,43182	12,07818	3,03000	120,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Итого:	329,66545	11,84727	16,21636	30,74363	319,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью 40 гр	23,00182	0,44000	1,66636	1,92455	40,000
Щи с мясом со сметаной	74,10364	3,00091	4,05727	5,47545	150,000
Рыба(горбуша), запеченная с картофелем по-русски .	352,82909	22,35636	13,06273	29,37455	180,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	645,33455	30,82727	19,47636	81,82182	623,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,18	95,98273	2,95909	3,43818	11,27000	180,000
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Вафли 15 гр	52,50000	0,48000	0,42000	12,13545	15,000
Итого:	192,92909	3,43909	3,85818	34,03090	345,000
Всего:	1 213,92909	46,61363	39,65090	156,69635	1 387,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 5 день – ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным 200гр	231,48000	6,44818	6,31818	31,29000	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с молоком	75,16000	2,10545	2,25273	10,68727	150,000
Итого:	395,31000	10,49908	12,62091	55,33454	379,000
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	43,56818	0,38727	0,38727	11,42273	110,000
Итого:	43,56818	0,38727	0,38727	11,42273	110,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	69,95909	0,71364	4,48000	5,48545	50,000
Суп гороховый	86,32818	2,87364	2,63909	11,60091	150,000
Печень говяжья по-строгановски	78,65636	8,68818	3,80727	0,51000	60,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44545	4,84818	23,89182	120,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 35 гр	80,85000	2,66000	0,31545	17,53545	35,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	621,83363	21,18000	16,53635	91,64454	688,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,59545	6,73909	4,31273	11,45636	135,000
Ватрушка с творогом	203,68727	6,57182	6,62091	24,93545	60,000
Итого:	318,28272	13,31091	10,93364	36,39181	195,000
Всего:	1 378,99453	45,37726	40,47817	194,79362	1 372,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка 6 день – ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85900	5,05200	15,73300	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48300	1,49600	12,59500	150,000
Итого:	300,16000	7,28700	10,59800	41,68500	329,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 125 г	57,50000	0,62500	0,12500	12,62500	125,000
Итого:	57,50000	0,62500	0,12500	12,62500	125,000
Обед					
Огурец свежий порционный	4,28400	0,24500	0,03100	1,16300	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	51,31200	1,30900	2,29700	6,13300	150,000
Рагу из филе индейки	188,48300	18,79500	5,76000	19,09300	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	455,07900	25,42800	8,80400	74,04000	663,000
Полдник					
Йогурт питьевой 90 г	76,50000	4,50000	2,88000	7,65000	90,000
Джем 10 г	27,82500	0,04200	0,00000	7,29800	10,000
Запеканка творожная 120 гр	314,87800	15,08800	19,49100	11,44000	120,000
Зефир 20 гр	60,80000	0,16000	0,00000	15,70000	20,000
Итого:	480,00300	19,79000	22,37100	42,08800	240,000
Всего:	1 292,74200	53,13000	41,89800	170,43800	1 357,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 7 день -ясли
 ТРЕБ. дети № 15 от 07.11.2022, 7.512/1 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,53900	4,94600	23,24000	150,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44400	7,73600	21,36000	51,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	420,99000	12,08600	14,79400	57,47700	351,000
Второй завтрак					
Апельсин 125 гр					
Итого:					
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,28000	0,82400	3,04500	4,46200	60,000
Борщ с мясом со сметаной	73,27800	2,89700	4,44400	6,70400	150,000
Биточки рыбные	119,22800	11,41900	4,69300	5,40100	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94100	3,19700	5,20000	19,95000	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38700	150,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	590,17700	23,69700	18,13200	83,65400	678,000
Полдник					
Масло сливочное	22,44000	0,01500	2,47500	0,02400	3,000
Чай с сахаром 180 гр	44,34300	0,00000	0,00000	10,62600	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	318,29700	8,43900	6,12300	50,68100	90,000
Итого:	385,08000	8,45400	8,59800	61,33100	243,000
Всего:	1 396,24700	44,23700	41,52400	202,46200	1 272,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 8 день - ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	127,57000	4,00000	5,69800	14,00500	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с сахаром 180 гр	44,34300	0,00000	0,00000	10,62600	150,000
Итого:	260,58300	5,94500	9,74800	37,98800	329,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат картофельный с огурцом	32,82400	0,58300	1,40600	4,18300	40,000
Петрушка 1 гр	0,49000	0,03700	0,00400	0,09500	1,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,73100	1,96200	3,80600	12,15700	150,000
Свекла тушеная в молочном соусе 150г	126,05500	3,30200	3,69300	20,92600	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	229,21000	16,79400	15,33100	0,29900	80,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28800	0,00000	15,81200	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 20 гр	55,44000	1,71500	0,19000	10,94200	20,000
Хлеб пшеничный 25 гр	57,75000	1,90000	0,22500	12,52500	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	728,22000	28,89100	25,07500	91,56900	689,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	170,91800	5,33700	3,96900	25,51100	110,000
Чай с сахаром 180 гр	44,34300	0,00000	0,00000	10,62600	150,000
Вафли 22 гр	70,00000	0,64000	0,56000	16,18000	22,000
Итого:	285,26100	5,97700	4,52900	52,31700	282,000
Всего:	1 320,06400	41,31300	39,45200	191,97400	1 400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 9 день - ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 30 гр	36,60000	0,59900	2,69600	2,81500	30,000
Омлет натуральный 110 гр.	162,87700	8,64600	11,07200	2,77700	110,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с сахаром 180 гр	44,34300	0,00000	0,00000	10,62600	150,000
Итого:	332,49000	11,19000	17,81800	29,57500	319,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 130 г	59,80000	0,65000	0,13000	13,13000	130,000
Итого:	59,80000	0,65000	0,13000	13,13000	130,000
Обед					
Помидор порционный 35 гр	9,49900	0,45400	0,08300	2,06500	35,000
Суп гороховый	86,31700	2,87300	2,63900	11,60000	150,000
Каша рисовая рассыпчатая 150г	179,91000	3,75600	4,11700	30,46200	150,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	187,60000	11,76600	11,96200	3,71700	80,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48900	0,02600	17,99100	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	674,32600	23,92800	19,51700	95,49500	718,000
Полдник					
Кефир 100 г	55,88800	2,79600	3,19500	4,09300	100,000
Запеканка из творога с рисом 110	309,35200	13,28000	20,11000	19,27900	110,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,60000	1,47400	1,74100	11,46700	20,000
Итого:	430,84000	17,55000	25,04600	34,83900	230,000
Всего:	1 497,45600	53,31800	62,51100	173,03900	1 397,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 10 день - ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	188,57000	4,62000	6,23500	25,05400	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10300	2,11200	12,87700	150,000
Итого:	365,09000	8,66800	12,39700	51,28800	379,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	30,42300	0,57900	1,35400	4,30900	40,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	96,33500	1,91900	3,08100	13,97400	200,000
Пюре из мяса говядины 80 гр.	277,12000	17,81800	18,71200	2,34600	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44600	4,84800	23,89200	120,000
Компот из яблок 200г	61,79000	0,07300	0,06800	14,79400	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 40 гр	92,40000	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	785,75800	29,18500	28,84300	93,98500	753,000
Полдник					
Снежок 125 г	103,58400	3,24500	3,99400	13,60300	125,000
Шанежка с картофелем	150,60000	3,90100	4,31300	20,89100	60,000
Итого:	254,18400	7,14600	8,30700	34,49400	185,000
Всего:	1 444,63200	45,35100	49,89900	190,15100	1 417,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка 11 день - ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200гр	221,88000	5,88500	5,61500	33,18300	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94500	4,05000	13,35700	29,000
Чай с сахаром 180 гр	44,34300	0,00000	0,00000	10,62600	150,000
Итого:	354,89300	7,83000	9,66500	57,16600	379,000
Второй завтрак					
Банан 100 гр	62,30000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	62,30000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, сол. огурцом раст. мас 50гр.	69,87600	0,71400	4,48200	5,48600	50,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,94400	1,03500	2,74000	5,89500	150,000
Котлета из мяса куры	90,60200	11,56500	2,75000	3,13200	60,000
Рагу из овощей	105,85500	2,84600	3,23000	15,29500	150,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28800	0,00000	15,81200	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	519,29700	21,03800	13,89200	75,28000	663,000
Полдник					
Снежок 80 г	66,31700	2,07700	2,55600	8,70600	80,000
Пудинг из творога с морковью 120 гр	295,30100	11,58800	16,06700	19,54500	120,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Итого:	410,89800	14,77100	19,92900	36,85300	215,000
Всего:	1 347,38800	44,68900	43,55600	184,55900	1 357,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка 12 день - ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным 200г	188,57000	4,61909	6,23636	25,05273	200,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Сыр 8 гр	25,92000	1,91364	1,97273	0,00000	8,000
Кофейный напиток с молоком	88,02273	2,10182	2,11182	12,87727	150,000
Итого:	391,18273	10,58000	14,37091	51,28727	387,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 110 г	50,60000	0,55000	0,11000	11,11000	110,000
Итого:	50,60000	0,55000	0,11000	11,11000	110,000
Обед					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 40 гр.	41,16545	0,29727	4,03364	1,41364	40,000
Щи с мясом со сметаной	74,10364	3,00091	4,05727	5,47545	150,000
Суфле рыбное.	117,21636	12,71636	5,35182	1,96636	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19455	0,00000	16,27091	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	581,34181	23,99636	19,33273	74,73727	653,000
Полдник					
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Пирожок с яблоком	152,42000	3,51818	3,46364	24,12273	60,000
Итого:	196,86636	3,51818	3,46364	34,74818	210,000
Всего:	1 219,99090	38,64454	37,27728	171,88272	1 360,000

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 13 день - ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	127,57000	4,00000	5,69909	14,00545	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Какао с молоком.	91,37636	2,61727	2,59909	13,18727	150,000
Итого:	307,61636	8,56272	12,34818	40,54999	329,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Итого:	39,60000	0,35182	0,35182	10,38364	100,000
Обед					
Огурец консервированный 20 гр	2,60000	0,15000	0,01727	0,45545	20,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский.	97,81273	1,96182	3,80455	12,15909	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	187,99636	15,08818	12,94545	12,98818	180,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28727	0,00000	15,81182	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Гренки 10 гр	27,72000	0,85727	0,09545	5,47091	10,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	514,14909	22,93454	17,55272	76,54545	613,000
Полдник					
Кефир 110 г	56,20364	2,81000	3,21182	4,11545	100,000
Сгущенное молоко 20 гр	65,45455	1,47455	1,74091	11,46636	20,000
Запеканка творожная 120 гр	314,55545	15,04364	19,45545	11,43727	120,000
Итого:	436,21364	19,32819	24,40818	27,01908	240,000
Всего:	1 297,57909	51,17727	54,66090	154,49816	1 282,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 14 день - ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Омлет с зеленым горошком .	135,15364	7,98909	8,12727	4,53091	120,000
Чай с сахаром ..	36,86636	0,00000	0,00000	8,85455	150,000
Итого:	260,69000	9,93454	12,17727	26,74273	299,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,28000	0,82364	3,04545	4,46182	60,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	64,79455	1,37545	3,27455	7,16091	150,000
Бифштекс рубленный паровой 70 гр.	200,06182	14,67273	13,39727	0,26182	70,000
Каша гречневая рассыпчатая 150г	166,75000	4,58909	4,53455	28,24727	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	671,28637	26,49091	24,94182	85,17909	683,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,15	80,04636	2,46636	2,86636	9,39273	150,000
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Итого:	124,49272	2,46636	2,86636	20,01818	300,000
Всего:	1 102,46909	39,39181	40,08545	142,04000	1 382,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 15 день – ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с лимоном	46,80000	0,03364	0,00364	11,07636	150,000
Итого:	305,53000	6,51909	8,99909	47,67272	329,000
Второй завтрак					
Апельсин 110 гр	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Итого:	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Обед					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 40 гр.	44,40727	0,40364	4,07000	1,83545	40,000
Суп крестьянский с мясом со сметаной	96,94182	3,76273	4,61364	8,47727	150,000
Соус молочный	18,59364	0,47818	0,99727	1,37909	20,000
Запеканка картофельная с печенью	200,29545	12,06182	6,47909	20,03273	150,000
Компот из сухофруктов 200 гр.	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	571,23818	21,78546	16,87636	79,37545	663,000
Полдник					
Йогурт питьевой 100 г	84,84545	4,99182	3,19455	8,48636	100,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	269,21545	5,60455	4,52545	46,69364	80,000
Итого:	354,06090	10,59637	7,72000	55,18000	180,000
Всего:	1 274,82908	39,89092	33,81545	193,55817	1 282,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка 16 день – ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочным маслом	124,40000	3,67091	5,24909	15,13636	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72545	6,00000	18,70364	35,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,45273	1,48182	1,49636	12,59545	150,000
Итого:	328,98273	7,87818	12,74545	46,43545	335,000
Второй завтрак					
Яблоко 90 гр	35,63182	0,31636	0,31636	9,34545	90,000
Итого:	35,63182	0,31636	0,31636	9,34545	90,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	44,28000	0,82364	3,04545	4,46182	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,69545	1,31909	2,30091	9,12636	150,000
Плов из отварной курицы.	283,27545	18,03000	8,58364	30,04273	180,000
Компот из сухофруктов 200 гр,	78,35000	0,48909	0,02636	17,99091	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	605,25090	25,25182	14,64636	91,28182	693,000
Полдник					
Йогурт питьевой 90 г	76,50000	4,50000	2,88000	7,65000	90,000
Пудинг из творога 120 гр	376,31818	14,17273	20,25545	25,87273	120,000
Джем 10 г	27,94545	0,04182	0,00000	7,29727	10,000
Итого:	480,76363	18,71455	23,13545	40,82000	220,000
Всего:	1 450,62908	52,16091	50,84362	187,88272	1 338,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.

Меню-раскладка 17 день – ясли



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	170,06000	4,54000	4,94545	23,23909	150,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Итого:	303,17636	6,48545	8,99545	47,22181	329,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Помидор порционный 45 гр	12,21091	0,58455	0,10636	2,65545	45,000
Борщ с мясом со сметаной	73,53455	2,89727	4,44455	6,70364	150,000
Биточки рыбные	118,60364	11,37545	4,65636	5,39909	60,000
Картофельное пюре 150 гр	148,94636	3,19727	5,20000	19,95091	150,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38727	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	548,69546	23,08454	15,09727	79,75636	658,000
Полдник					
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Сдоба обыкновенная 90 гр	317,43182	8,39455	6,08636	50,67818	90,000
Итого:	361,87818	8,39455	6,08636	61,30363	240,000
Всего:	1 259,75000	38,46454	30,27908	198,38180	1 327,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Юрина Н.Ю.



Меню-раскладка 19 день – ясли

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Икра кабачковая 50 гр	60,88909	0,99818	4,49273	4,69273	50,000
Омлет натуральный 120 гр.	176,94909	9,43182	12,07818	3,03000	120,000
Батон с маслом	88,67000	1,94545	4,05000	13,35727	29,000
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	416,95454	12,87545	20,72091	41,80545	449,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	46,12818	0,78000	2,45727	6,77727	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	76,22182	1,52091	2,64273	10,57636	150,000
Бифштекс рубленый паровой 80 гр.	229,21000	16,79455	15,33182	0,29909	80,000
Макаронные изделия отварные .	164,34000	3,44545	4,84818	23,89182	120,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19455	0,00000	16,27091	150,000
Хлеб ржаной 35 гр	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	35,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	715,81000	27,32546	25,97000	87,47545	663,000
Полдник					
Чай с сахаром 180 гр	44,44636	0,00000	0,00000	10,62545	150,000
Ватрушка с курагой 0,08	267,58545	6,41273	4,34636	47,50364	80,000
Итого:	312,03181	6,41273	4,34636	58,12909	230,000
Всего:	1 444,79635	46,61364	51,03727	187,40999	1 342,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Юрина Н.Ю.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430345

Владелец Юрина Наталья Юрьевна

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025