

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД №512
МБДОУ - детский сад № 512**

620010 г. Екатеринбург ул. Альпинистов, 29
тел. 8(343) 258 – 20 - 00 E-mail: mdou512@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – детский сад № 512
Н.Ю. Юрина
принято на Педсовете пр. № 1 от 31.08.2026 г.

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май) на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Время проведения					
	Группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение. Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30-08.00	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.20	07.30-08.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.35	08.05 – 08.40	08.10-08.45	08.15-08.45	08.20-08.45	08.30-08.50
Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей. Общение. Подготовка к занятиям.	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45-09.00	08.45.-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30	09.00-09.40	09.00-09.55	09.00-10.05	09.00-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми. Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.	09.25 – 09.50	09.30 – 09.50	09.40-10.00	09.55-10.10	10.05-10.25	10.10-10.30

Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, в том числе игры средней и высокой подвижности	09.50 – 11.25	09.00 – 11.30	10.00-11.50	10.10-12.00	10.25-12.10	10.30-12.20
	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.15	11.30 – 12.20	11.50-12.35	12.00-12.40	12.10-12.45	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.15 – 15.30	12.20 – 15.30	12.35-15.05	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, свободная деятельность детей.	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.05-15.15	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
Игры, деятельность в центрах, студиях, свободная деятельность детей, образовательные ситуации на игровой основе. Досуг. Общение по интересам. Занятия в старших группах.	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00	15.15-16.05	15.20-16.10	15.25-16.15	15.30-16.20
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.55 – 16.25	16.00 – 16.30	16.05-16.35	16.10-16.35	16.15-16.35	16.20-16.35
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная свободная деятельность, уход детей домой, в том числе игры средней и высокой подвижности	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 542876830996891146106243946295074616697218506956

Владелец Юрина Наталья Юрьевна

Действителен с 08.05.2026 по 08.05.2027